

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
Адрес: 671285 Республика Бурятия Прибайкальский район с. Кома ул. Коммунистическая 67  
«а», телефоны 56-6-82, № 56-6-69, факс. (8-30144) 56-6-82, электронная почта:  
[school\\_koma@govrb.ru](mailto:school_koma@govrb.ru)

Приказ № 2

с. Кома

от 10 января 2025 года

«Об исполнении Комплекса мер по внедрению здоровьесберегающих технологий»

На основании Приказа МУУО Прибайкальского района № 232 от 11.12.2024 г., в целях формирования здорового образа жизни у детей и молодежи, а также реализации мероприятий по охране здоровья обучающихся, приказываю:

1. Утвердить План мероприятий МОУ «Коменская СОШ», направленных на сохранение здоровья обучающихся и популяризацию здорового образа жизни на 2025-2030 г.г.
2. Назначить ответственным за исполнение Плана мероприятий заместителя директора по воспитательной работе Измайлову Светлану Петровну.
3. Измайловой С.П. направлять отчет об исполнении комплекса мер ежегодно до 25 мая и 25 ноября в ОДОиДО МУУО Прибайкальского района.



Директор школы

Гончарова М.С.

**План мероприятий МОУ «Коменская СОШ»,  
направленных на сохранение здоровья обучающихся  
и популяризацию здорового образа жизни на 2025 г.**

**Цель:** Сохранить и укрепить здоровье обучающихся на основе системы мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся и популяризацию здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и принятия здорового образа жизни.
- Привитие учащимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
- Формирование отношения участников образовательного процесса к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- Адаптация (средствами образования) детей с проблемами в развитии и ограниченными возможностями здоровья и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
- Повышение уровня профилактической работы.

**1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья учащихся	Сентябрь	Руководитель БЖД
2	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	Январь	Мед. работник по согласованию с Прибайкальской ЦРБ
3	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся.	Ежедневно	Учителя-предметники

**2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Ежедневно	Администрация
2	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Ежедневно	Руководитель БЖД
3	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	Сентябрь	Директор

4	Составление социального паспорта	Сентябрь	Зам. директора по воспитательной работе
5	Учет посещаемости учащимися школы	Ежедневно	Зам. директора по учебной работе, ответственный за мониторинг
6	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Директор
7	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся, динамических пауз	Ежедневно	Учителя - предметники
8	Проведение динамических пауз (30 мин.) в 1 классе	Ежедневно	Классный руководитель 1 класса
9	Организация работы спортивных объединений	Сентябрь	Ответственный за работу ШСК
10	Рейды по проверке внешнего вида учащихся	Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Советник по воспитанию
11	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	Июнь-август	Заведующий хозяйством

### ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа***

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза	Ежедневно	Учителя-предметники, отв. за кабинет
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь, ноябрь, апрель	Классные руководители, учителя-предметники руководитель БЖД
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	Ежедневно	Зам. директора по УВР
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по календарному плану	классные руководители руководитель ОБЗР
5	Проведение тематических месячников: (ДДТТ, пожарной безопасности, ГО и ЧС, ЗОЖ)	воспитательной работы	Советник директора по воспитанию, руководитель БЖД
6	Организация в библиотеке выставки методической	Апрель	Библиотекарь

	литературы по теме здорового образа жизни		
7	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психологического состояния учащихся	декабрь-январь	Мед. работник, педагог- психолог
8	Участие в районных и республиканских совещаниях педагогической общественности по вопросам здоровья школьников	По плану РМК	Директор, зам. директора по ВР

#### **4. Оздоровительная профилактическая работа**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Соблюдение режима проветривания кабинетов на переменах	Ежедневно	Учителя-предметники
2	Проведение тематических классных часов по профилактике простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа	Ежемесячно	Классные руководители
3.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Ежедневно	Классные руководители
4.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику вакцинации	Мед. работники
5.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, просмотр тематических видеофильмов)	по календарному плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители,
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По обращению	Педагог-психолог, классные руководители, советник директора по воспитанию
7	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
8	Проведение Дней здоровья	по календарному плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР
9	Работа спортивных секция	По расписанию	Учитель физической культуры,

			педагоги доп. образования (по сетевому взаимодействию)
10	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Зам. директора по ВР
11	Участие в конкурсах по здоровому образу жизни	По плану школы, РМК	Педагого-предметники, классные руководители

### **5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение Дня здоровья	по календарному плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР
2.	Сдача нормативов комплекса ГТО	Ежегодно в сентябре	Учитель физкультуры
3.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	Учитель физкультуры
4.	Соревнование по волейболу	Декабрь	Учитель физкультуры
5.	«Весёлые эстафеты»	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры
6.	Проведение уроков физкультуры на стадионе	по погоде в течение уч.года	Учитель физкультуры
7.	Эстафета «Веселые старты»	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры
8.	Соревнование по мини-футболу	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры
10.	Соревнование по баскетболу	По плану работы ШСК	Смотр строя и песни
11.	Соревнование по настольному теннису	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры
12.	Соревнование между классами по футболу	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры
14.	Соревнования «Кожаный мяч»	По плану работы ШСК	Педагог доп.образования
15.	Соревнования по пионерболу	По плану работы ШСК	Учитель физкультуры

**6. Работа по профилактике вредных привычек у обучающихся**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Индивидуальные беседы с детьми, состоящими на всех уровнях профилактического учёта	По плану ИПС	психолог, классные руководители
2.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления употребления наркотических средств и работа по результатам тестирования	Сентябрь - ноябрь и далее по получению результатов	Зам. дир. по ВР, педагог-психолог, классные руководители
3.	Тематические классные часы о режиме дня школьника, о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, о безопасности в сети Интернет, профилактике суицида и пр.	по календарному плану воспитательной работы	Классные руководители, педагог-психолог
4.	Встречи учащихся с работниками ОВД по Прибайкальскому району, представителями прокуратуры \	ноябрь-декабрь, апрель	Зам.директора по ВР
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, случаев агрессии, буллинга и работа по результатам анкетирования	По плану работы педагога-психолога, классных руководителей	Классные руководители, психолог

**7. Работа с родителями**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Октябрь-ноябрь, декабрь, январь, апрель	Зам.директора по ВР
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	октябрь-ноябрь, декабрь, январь, апрель	Зам.директора по ВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	По плану работы педагога-психолога, ИПС	педагог- психолог

4.	Участие родителей в спортивно - оздоровительных мероприятиях школы	по календарному плану воспитательной работы	Классные руководители
5.	Участие родителей в благоустройстве пришкольной территории	по календарному плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Участие в добровольческих и экологических акциях	по календарному плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, советник по воспитанию,