

## **Памятка по соблюдению правил поведения на воде**

### **Уважаемые родители!**

#### **Ребенку надо объяснить:**

- на воде нельзя в шутку топить своих приятелей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;
- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;
- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;
- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);
- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;
- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии вследствие резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца;
- нежелательно купаться раньше, чем через 1,5 — 2 часа после обильного приема пищи.